

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	<b>Kibbeling (paniertes Seelachsfilet)</b> <sup>g d a a1</sup> <b>Frühlingsquark</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Linseneintopf (Karotten, Sellerie, veg. Würstchen)</b> <sup>3 1 i l c j</sup> <b>Geflügel-Wiener 1 Stück 50g</b> <sup>♣ 2 3 8</sup> <b>Bauernbrot</b> <sup>∇ ∞ a2 a a1</sup>	<b>Gemüse-Rindfleisch-Ragout (Mais, Tomaten, Champignons)</b> <sup>i</sup> <b>Vollkorn-Nudeln</b> <sup>a a1</sup>	<b>Gnocchi</b> <sup>c</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>a8 g a1</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Asia-Gemüse (Lauch, Kichererbsen, Zuckerschoten)</b> <b>Erdnuss-Sauce</b> <sup>e</sup> <b>Reis (parboiled)</b>
Menü 2 (guten- und laktosefrei)	~ <b>Panierter Seelachs</b> <sup>f c d</sup> ~ <b>Frühlingsquark</b> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Linseneintopf (Karotten, Sellerie, veg. Würstchen)</b> <sup>3 1 i l c j</sup> ~ <b>Landbrot</b> <sup>f</sup>	<b>Gemüse-Rindfleisch-Ragout (Mais, Tomaten, Champignons)</b> <sup>&amp; ψ i</sup> ~ <b>Penne</b>	<b>Gnocchi</b> <sup>c</sup> ~ <b>Käsesauce</b> <sup>f</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Asia-Gemüse (Lauch, Kichererbsen, Zuckerschoten)</b> <b>Erdnuss-Sauce</b> <sup>e</sup> <b>Reis (parboiled)</b>
Menü 3 (ovolaktovegetarisch)	<b>Panierter Feta</b> <sup>c a8 g a1</sup> <b>Frühlingsquark</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Linseneintopf (Karotten, Sellerie, veg. Würstchen)</b> <sup>3 1 i l c j</sup> <b>Bauernbrot</b> <sup>∇ ∞ a2 a a1</sup>	<b>Vegi-Hackfleischtopf (Soja) mit Mais, Tomaten, Champignons</b> <sup>i y f</sup> <b>Penne</b> <sup>a a1</sup>	<b>Gnocchi</b> <sup>c</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>a8 g a1</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Asia-Gemüse (Lauch, Kichererbsen, Zuckerschoten)</b> <b>Erdnuss-Sauce</b> <sup>e</sup> <b>Reis (parboiled)</b>
Salat/Rohkost	<b>Gemüse-Sticks</b> <sup>∇ ∞</sup>		<b>Bunter Salat</b> <b>Honig-Senf-Dressing</b> <sup>3 l j</sup>		
Obst/Dessert	<b>Apfel</b> <sup>∇ ∞</sup>	<b>Vanille-Joghurt</b> <sup>g</sup>	<b>Banane</b> <sup>∇ ∞</sup>	<b>Schokoladen-Muffin</b> <sup>∇ ∞ a</sup>	<b>Birne</b> <sup>∇ ∞</sup>
Dessert (guten- und laktosefrei)	<b>Apfel</b> <sup>∇ ∞</sup>	~ <b>Fruchtjoghurt laktosefrei</b> <sup>g</sup>	<b>Banane</b> <sup>∇ ∞</sup>	~ <b>Schokoladen-Muffin</b> <sup>c</sup>	<b>Birne</b> <sup>∇ ∞</sup>

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a** Gluten  
**a1** Weizen  
**a2** Roggen  
**c** Eier  
**e** Erdnüsse  
**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**i** Sellerie  
**l** Schwefeldioxid und Sulphite

**a8** Hybridstämme (Gluten)  
**d** Fisch  
**f** Soja  
**g1** Milcheiweiß  
**j** Senf  
**y** Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

**1** mit Farbstoff  
**2** mit Konservierungsstoffen  
**3** mit Antioxidationsmittel  
**8** mit Phosphat

**Eigenschaften**

**♣** Geflügel  
**ψ** Rindfleisch  
**∇** Vegetarisch  
**&** Muskelfleisch  
**∞** Vegan