



Einen herzlichen Gruß zum Beginn der Fastenzeit aus dem Institut für Spiritualität!

Dieses Jahr steht die Fastenzeit unter dem Vorzeichen der Liebe. Sie beginnt mit dem Valentinstag. Was auch immer in der Zeit vor Ostern neu ausgerichtet, versöhnt, erfrischt, vertieft und bereut werden will, findet Orientierung in der einfachen Weisung von Jesus: Liebe Gott und deine Nächsten wie dich selbst.

Albert Einstein wird ein Brief zugeschrieben, den er seiner Tochter geschrieben haben soll. Ein Zitat daraus:

„Die Menschheit wird immer wieder versagen, wenn es darum geht, die Kräfte des Universums zu erforschen, zu nutzen und zu kontrollieren. Deshalb ist es so wichtig, dass wir uns mit einer anderen Energie nähren und neben der Wissenschaft die Liebe nicht vergessen!

Wenn wir wollen, dass die Menschheit weiter überlebt, wenn wir einen Sinn im Leben finden wollen, wenn wir die Welt und alles, was in ihr lebt, retten wollen, dann ist Liebe die einzige richtige Antwort!“

Wir wünschen Ihnen, dass die Liebe, die in Ihnen lebt, frisch und stabil bleibt. Und wir freuen uns darauf, Ihnen bei der einen oder anderen Veranstaltung persönlich zu begegnen.

Auf folgende Angebote wollen wir Sie besonders aufmerksam machen:

Herzliche Grüße – dieses Mal aus dem Kloster Jakobsberg – von Gabriele Landler

“Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Theresa v. Avila)

Besinnung und Eutonie in der Fastenzeit

An fünf Montagabenden in der Fastenzeit setzen wir bewusst eine Pause, um Leib und Seele ankommen zu lassen und miteinander in Einklang zu bringen. Eine Stunde nur für Sie – mit einem meditativen Impuls incl. fünf Minuten Stille, einer ca. 30-minütigen angeleiteten Eutonieübung und einem Ausklang. Am 19. Februar, 19-20 Uhr, geht es los. (Anmeldeschluss ist der 16. Februar.)

Wenn Sie mehr erfahren wollen, schauen Sie doch mal hier:

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltung/Besinnung-und-Eutonie-in-der-Fastenzeit-2024.02.19/?instancedate=1708365600000>

[Hoffnung ist eine Leidenschaft für das Mögliche \(Søren Kierkegaard\)](#)

Besinnungstag für Hauptamtliche im kirchlichen Dienst/Caritas

Viele von uns sind mit Leidenschaft und Hoffnung auf das Gute in Kirche und Caritas unterwegs. An diesem Besinnungstag gibt es Gelegenheit sich auf das zu besinnen, was (anfängliche) Leidenschaft für den beruflichen Weg (gewesen) ist. Dabei darf auch der Blick auf das, was enttäuschend ist und war, zur Sprache kommen. - Zeit zur persönlichen Reflexion und Entspannung - Gelegenheit zum Austausch - Methoden der Vertiefung, um der Hoffnung Gestalt zu geben - gemeinsames Singen und Beten. Ein Tag, der Ihnen guttun darf.

Montag 18.03.2024 im Kloster Engelthal

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltung/Hoffnung-ist-eine-Leidenschaft-fuer-das-Moegliche-Soren-Kierkegaard-2024.03.18/?instance-date=1710750600000>

[Kar- und Ostertage intensiv.](#)

Ostern.Gemeinsam.Gestalten.

Von Palmsonntag bei Ostersonntag können Sie Sie im Kloster Jakobsberg Ostern auf besondere Weise erleben: Mit unseren eigenen Ideen, Begabungen und Glaubenserfahrungen gestalten wir gemeinsam und in großer Freiheit die Gottesdienste von Gründonnerstag, Karfreitag und der Osternacht.

Wir nehmen uns Zeit, den eigenen Erfahrungen von Leben und Leiden, Liebe und Verrat, Tod und neuem Leben nachzugehen und lassen sie in kreative Gottesdienste einfließen.

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltung/Ostern.Gemeinsam.Gestalten.-2024.03.24/?instancedate=1711299600000>

[Trotz allem oder jetzt erst recht - Auf dem Weg zum Reich Gottes](#)

Ermunternde Nachsinnstage für ehrenamtlich in der Kirche Tätige

Die Besinnungstage für Aktive in der Kirche wollen nachspüren lassen, welche Rolle die Vision vom Reich Gottes für unser Engagement in der Kirche spielen kann.

Bitte weisen Sie Ihre Ehrenamtlichen Gremienmitglieder auf dieses Wochenende hin!

Freitag, 3. Mai 2024 17:00 - Sonntag, 5. Mai 2024 14:00, Kloster Engelthal

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltung/Trotz-allem-oder-jetzt-erst-recht-Auf-dem-Weg-zum-Reich-Gottes-2024.05.03/?instance-date=1714748400000>

[Besinnungstage mit individuellem Zuschnitt](#)

Wenn Sie Ruhe, Abstand vom Alltag und einen schönen Ort suchen, an dem Sie aufatmen können, kommen Sie doch von Mittwoch, 22. Mai bis Freitag, 24. Mai auf den Jakobsberg.

Ausgehend von Ihrer persönlichen Situation finden wir mit Ihnen einen Weg durch die Tage, damit Sie Kraft schöpfen und auftanken.

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltung/Ich-suche-nicht-ich-findePicasso-2024.05.22/?instancedate=1716363000000>

Noch viel mehr Einladungen zu unseren Angeboten, die Mut machen, inspirieren und die Liebe befreien, finden Sie hier:

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltungen/>