

## ... auf einen Blick

**Zeit:** — Samstag, 31.05.2008  
10 - 18 Uhr (1. Seminartag)

— Samstag, 01.11.2008  
10 - 18 Uhr (2. Seminartag)

**Ort:** Haus St. Gottfried  
Im Kloster 6  
61194 Niddatal-Ilbenstadt  
Tel.: 06034 - 91350  
www.jugendwerkstgottfried.de

**Referenten:**  
Beate Braig, Familienpädagogin  
Andreas Boller, Dipl. Päd.

**Teilnahmebeitrag:**  
€ 60,- incl. Verpflegung  
pro Person

**Kinderbetreuung:**  
€ 15,- pro Kind ab 1 Jahr  
incl. Verpflegung



**Anmeldung:**  
bitte schriftlich 21.04.2008

**Kurs-Nr.:** OH08-EF05

### Katholisches Bildungswerk Oberhessen

Nordanlage 51, 35390 Gießen  
Tel.: 0641 - 7 34 71 Fax: 0641 - 79 16 28  
E-Mail: post@kbw-oberhessen.de  
Bankverbindung: Sparkasse Gießen  
Kto: 200 700 200  
BLZ 513 500 25

Internet: www.kbw-oberhessen.de

# Zeit-Management in Familien 2008



**Leben Sie schon?**  
... oder organisieren Sie noch?

**Seminar mit Online-Begleitung**

**31.05. - 01.11.2008**

erwachsenenbildung

Katholisches  
bildungswerk  
Oberhessen

In Zusammenarbeit mit:



Ich will so vieles.  
Ständige Blicke auf die Uhr.  
Fühle mich gehetzt.  
Jede/r scheint etwas  
von mir zu wollen.  
Wo soll ich anfangen?

**Alles hat meine Zeit.  
Nur ich nicht?!**

**„... und was tun Sie denn so?“**

Familien mit Kindern brauchen ein regelrechtes „Management“. Eine Vielfalt von Bereichen wie Haushalt, Beruf, Kinder u.v.m. sind in Einklang zu bringen mit den Bedürfnissen aller Beteiligten.



**„Wir leiten ein ...  
Familienunternehmen.“**

Manchmal überschlagen sich die Ereignisse und Anforderungen. Jetzt gilt es Ruhe zu bewahren. Wie „manage“ ich das Chaos? Was muss zuerst angepackt werden?

**Chaos inbegriffen**

Welches sind die wichtigsten Aufgaben?  
Was muss u.U. zurückstehen?

**Das Wichtigste:**

*Ich will ein gutes Leben! - mit meiner Familie.*



**„Organisieren Sie noch  
- oder leben Sie schon?“**

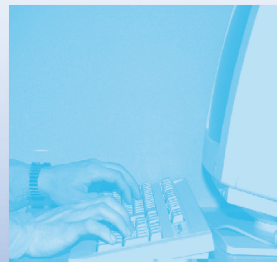
### **... unser Angebot für Sie:**

- 2 Tagesveranstaltungen mit Verpflegung in familienfreundlichem Tagungshaus
- Impulse zu Theorie und Praxis der Familien-Zeit
- Reflexion des eigenen Zeit-Umganges
- Zeitmanagement-Tools zur eigenen und familiären Zeit-Gestaltung



### **... und so wollen wir die gemeinsame Zeit gestalten:**

- Selbst-Reflexion in Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit
- Ausprobieren im gesicherten Umfeld
- im spielerischer Umgang und mit kreative Methoden greifen wir familiäre Situationen auf.



### **Begleitung im Internet**

Monatlich erhalten Sie einen Impuls sowie ergänzende „Aufgaben“ durch einen E-Mail-Letter.

Ein moderiertes Online-Forum ermöglicht Ihnen die gemeinsame Arbeit und den Austausch untereinander zwischen den beiden Seminartagen.

## **Anmeldung**

Hiermit melden wir uns verbindlich an zum Seminar **Zeitmanagement in Familien** vom **31.05.2008 - 01.11.2008** im **Haus St. Gottfried, Niddatal-Ilbenstadt (Kurs-Nr.: OH87-EF05)**

Vor- und Zuname

E-Mail-Adresse

Postleitzahl / Wohnort

Straße

Telefon

Vor- und Zuname EhepartnerIn

Vornamen der Kinder (bitte jeweils Alter angeben)

Datum

Unterschrift

Diese Anmeldung gilt als verbindlich, falls von uns keine Absage erfolgt. Angaben werden ausschließlich für Zwecke des Bildungswerkes gespeichert