

Werteorientierung

Was es sein kann: Ideale; wissen, was mir wichtig ist und reflektieren, was dabei ganz oben steht; wissen, was gut und schlecht ist; der Wille, für diese Überzeugung auch einzustehen



© Alexa / Pixabay.com

Unter Werten kannst du z.B. Bildung, Freiheit, Frieden, Gerechtigkeit, Gewaltlosigkeit, Gleichberechtigung, Menschenrechte, Nachhaltigkeit, Schutz der Erde, Solidarität, Toleranz, Wohlstand u.a. verstehen.

Vielleicht fallen dir noch weitere ganz wichtige Werte ein, die auf deiner Liste ganz oben stehen.

Alles, was du für wichtig hältst und wofür du dich einsetzen möchtest, gibt deinem Leben auch Sinn. Es lohnt sich, wenn du dich für Werte engagierst, die anderen Menschen und der ganzen Welt zu Gute kommen. Das hilft unserer Gesellschaft in Krisen zu überleben.

Welche drei Werte sind dir (heute) am wichtigsten?

The image shows a hand-drawn worksheet. At the top, the words "3 DINGE" are written in large, bold, yellow letters with a black outline. Below this title, there is a large, empty rectangular box with a green border. On the left side of this box, there are three small, vertically stacked boxes, each containing a yellow number (1, 2, and 3) with a black outline. These boxes are connected to the main box by a vertical green line.

Was kannst du diese Woche für einen dieser Werte konkret tun?

„Echten Respekt erlangen wir, wenn wir den Kontakt miteinander suchen und die gegenseitigen Wertvorstellungen verstehen und akzeptieren. So können wir Bewunderung und Wertschätzung füreinander entwickeln.“ (Dalai Lama)