

Wachsen

Was es sein kann: mich weiterentwickeln, Neues ausprobieren, unbekannte Fähigkeiten erlernen, reifen



© Leanne Cox / unsplash.com

Was treibt ein Kind dazu, diesen Hügel hochzuklettern? Was treibt dich dazu, neue Dinge auszuprobieren? Es hat etwas mit unserem inneren Drang zu tun, weiter zu schauen, höher zu kommen, mehr zu können: uns zu entwickeln und daran zu wachsen.

Du kannst es selber verstärken, indem du Chancen ergreifst, Aufgaben oder Rollen auszuprobieren, die du noch nicht kennst. Wenn du die Herausforderungen suchst, um daran zu wachsen, hat das den positiven Nebeneffekt, dass Perfektionismus oder Schamgefühl weniger werden.

Wer Neues ausprobiert, wird Fehler machen, ungeschickt sein und viel fragen. Und das ist gut so. Das geht allen so, die sich was trauen. Dein ganzes Leben lang kannst du so deine Grenzen ausloten und darüber hinaus wachsen.

drei Dinge nehme ich mir vor, mit denen ich mich weiterentwickeln möchte:

